ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO PRESTACION DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL FORMATO REGISTRO DEL DESARROLLO DE ACTIVIDADES SUBDIRECCIÓN PARA LA VEJEZ	Código: FOR-PSS-570 Versión: 1 Fecha: Memo I2022016490 – 13/05/2022 Pagina: 1 de 1

1. Servicio Social/Modalidad/Estrategia: **COMUNIDAD DE CUIDADO**

1.1. Unidad Operativa/Lote/Zona: **COMUNIDAD DE CUIDADO LOS ROBLES**

1.2 Localidad: **NO APLICA**

2. Linea: **CONVIVENCIA**

2.1. Fecha de Ejecución:

5	4	2024	al	23	4	2024

2.2. Nombre del encuentro:

1.Conviviendo en paz /seguimiento habitacional.
2.El arte de convivir/resolución de conflictos y toma de decisiones.
3.Cuídate, cuídame, cuidémonos/ acoso, tipos, identificación y acciones la empatía.

2.3. Acompañante social a cargo de la digitación: **FABIÁN GARZÓN RAMÍREZ (PSICÓLOGO)**

3. DESARROLLO

3.1. OBJETIVO GENERAL

Promover entre las personas mayores, talento humano y referentes familiares y/o sociales pautas de sana convivencia y prevención de violencias que garanticen el fortalecimiento de las relaciones interpersonales del grupo poblacional, permitiendo el reconocimiento de sus derechos y deberes, por medio de la implementación de capacitaciones, actividades lúdicas y formativas.

3.2. OBJETIVOS ESPECÍFICOS

1.Conviviendo en paz /seguimiento habitacional: Fomentar la resolución pacífica de los conflictos, la mutua valoración y respeto entre todos los actores de la comunidad de cuidado los robles.
2.El arte de convivir/resolución de conflictos y toma de decisiones: Fomentar la resolución pacífica de los conflictos, la mutua valoración y respeto entre todos los actores de la comunidad de cuidado los robles.
3.Cuídate, cuídame, cuidémonos/ acoso, tipos, identificación y acciones: Sensibilizar en la Comunidad de Cuidado Los Robles en conductas y valores hacia una sana y buena convivencia al interior de la comunidad de cuidado, por medio del fortalecimiento de la aptitud de la empatía.

3.3. METODOLOGÍA

3.3.1 MOMENTO INICIAL

1.Conviviendo en paz /seguimiento habitacional.
Actividad programada para desarrollarla los días 5 y 22 de abril del 2024.
1.El profesional de psicología realizó invitación a las personas mayores, quienes comparten habitación, mediante comando verbal informando la hora y lugar para este encuentro.
2.Posterior el profesional, se desplaza hasta la habitación en la cual comparten las personas mayores.
3.Se indica el objetivo de la intervención en la habitación.
4.Desarrollo del encuentro.
5.Evaluación y cierre.

2.El arte de convivir/resolución de conflictos y toma de decisiones.
Actividad programada para desarrollarla el día 18 de abril del 2024.
1.Organización del espacio de las terrazas, con los materiales.
2.Motivación e invitación a las personas mayores a participar de la actividad.
3.Ubicación de las personas mayores en el espacio de la terraza, conformando dos grupos.
4.Explicación de la actividad.
5.Desarrollo de la actividad.
6.Evaluación de la actividad.

3.Cuídate, cuídame, cuidémonos/ acoso, tipos, identificación y acciones.
Actividad programada para desarrollarla el día 23 de abril del 2024.
1.Organización del espacio del comedor, con los materiales esenciales.
2.Motivación e invitación a las personas mayores a participar de la actividad.
3.Saludo, bienvenida y ubicación de las personas mayores en el espacio del comedor, formando un círculo.
4.Explicación de la actividad.
5.Desarrollo de la actividad.
6.Evaluación de la actividad.

3.3.2. MOMENTO CENTRAL	**1.Convivencia en paz /seguimiento habitacional.** Se realiza dos seguimientos habitacionales de las personas mayores en cuanto a su convivencia al interior del dormitorio. Se inicia explicando a las personas mayores en cada espacio habitacional el objetivo de la intervención, generando momento de escucha directa de los pares que comparte la habitación. El primer encuentro el cual se desarrolló del día 5 de abril del 2024, correspondiente a las personas mayores Álvaro Cañón, Martin Ramos y Alberto Cabrera, se evidencio que las tres personas mayores, son muy funcionales, pero debido a sus diagnósticos psicosociales, requieren de supervisión por parte del personal de enfermería, en las mañanas para la hora del baño y cambio de ropa diaria, la relación de las tres personas al interior de la habitación es buena ,no se ha presentado ninguna dificultad significativa a nivel convivencial, mantienen cordialidad y respeto entre ellos, en cuanto a la organización de la habitación se evidencia en las mesitas de noche y los closet se encuentran organizados, se refuerza en cuanto al uso del timbre para un caso de emergencia a lo cual ellos son conscientes frente a este uso adecuado. Para el segundo encuentro, se efectuó el día 22 de abril del 2024, correspondiente a las personas mayores, Rafael Castellanos y Guillermo Briñez. Dentro del espacio de dialogo se pudo encontrar que al interior de la habitación cuenta con buenas relaciones convivenciales mantienen pautas adecuadas de sana convivencia, cordialidad y apoyo, no se han presentado conflictos al interior de la habitacionales, los dos refieren sentirse bien dentro de la habitación,sienembargo el señor Guillermo, refiere que don Rafael en las ultimas noches no ha dejado descansar, permaneciendo inquieto,hablando,por lo cual se explica en cuanto a su diagnóstico psicosocial, el cual se encuentra en observación y en espera para remisión a unidad de psiquiatría, se le explica al señor Rafael que no puede utilizar la ventana para salir de la habitación, debido que se evidencio en ocasiones que lo estaba realizando, se sensibiliza frente a los riesgos para su integridad. Seguido se evalúa los tiempos de usar el baño en las mañanas, utilizando los tiempos, los closet y mesas de noche están en orden, los señores Guillermo y Rafael establecen compromisos de mantener una sana convivencia entre ellos. **2.El arte de convivir/resolución de conflictos y toma de decisiones.** Se desarrolla actividad, en el espacio de la terraza, mediante tres juegos donde se aborda la resolución de conflictos y toma de decisiones. Se inicia ubicando a las personas mayores en dos grupos, se procede en explicar la metodología, en el primer juego había dos mesas con vasos y un pimpón, cada persona debía tomar agua de un valde y cruzar por unos conos, hasta llegar a la mesa y llenar los vasos pasando el pimpón de uno en uno. En el segundo juego las personas mayores debían atravesar en sisa, tomar un balón y arrojarlo para hacer caer los conos. Para el último juego los dos grupos debían escoger seis representantes de su grupo y ubicándolos en encima de una sábana y ellos tenían que darle la vuelta con ellos encima. Seguido se procedió en circulo en dialogar lo trabajado desde cada grupo. **3.Cuídate, cuídame, cuidémonos/ acoso, tipos, identificación y acciones.** Se desarrolla actividad, por medio de un espacio reflexivo y análisis, con el grupo de personas mayores, se da la bienvenida y acogida a cada persona, ubicándolo en el espacio del comedor, se explica la metodología de la actividad mediante la proyección del cortometraje “Yo no me callo”, en el que se representan varias escenas de acoso. A partir de la visualización del vídeo se realiza una batería de preguntas en las cuales se generaron ¿Qué acciones fomentan la violencia?, ¿Cómo te hacen sentir?, ¿Podrías cambiar esa situación?,¿Cómo lo llevarías a cabo?, ¿De qué trata el cortometraje?,¿Cómo se comporta cada personaje? Roles que aparecen: víctima, acosadores, espectadores, ¿Qué acciones se pueden llevar a cabo para evitar situaciones de acoso dentro de la comunidad de cuidado?
3.3.3. MOMENTO FINAL	**1.Conviviendo en paz /seguimiento habitacional.** Para finalizar la actividad en los dos encuentros habitacionales se generaron compromisos de orden y adecuado uso al interior de la habitación, cumplimiento de horarios en la cual se identificaron soluciones para que las personas mayores, utilicen el dialogo como herramienta para la resolución de problemas, usó de timbre en caso de emergencia. **2.El arte de convivir/resolución de conflictos y toma de decisiones.** Para finalizar la actividad, en circulo las personas mayores hacen reflexión del tema abordado fomentando el espíritu de equipo entre pares, para estar destinadas a una solución concreta que pretendan mejorar, como técnicas de comunicación, colaboración, adaptación o fortalecimiento de la toma de decisiones como grupo dentro de la comunidad de cuidado. **3.Cuídate, cuídame, cuidémonos/ acoso, tipos, identificación y acciones la empatía.** Al finalizar, se realizó una actividad de tingo, tingo tango permitiendo que las personas mayores interioricen la información brindada, fomentando un ambiente seguro y respetuoso entre todos los actores de la comunidad de cuidado donde se sientan incluidos y valorados. Explicando la aplicación de medidas disciplinarias, la asistencia de un consejero de convivencia y la participación del comité de convivencia.

3.4.RECURSOS

*Sillas	*Pacto de convivencia	*Conos
*Video Bem	*Cámara fotográfica	*Vasos
*Computador	*Aros	*Valdés con agua
*Amplificador de sonido	*Balones	*Mesas

4 EVALUACIÓN DEL ENCUENTRO

1.Conviviendo en paz /seguimiento habitacional.

La actividad se desarrolló dentro de la comunidad de cuidado los robles en dos fechas, el primer encuentro habitacional ejecutado el día 5 de abril 2024, en la hora de 2:00 p.m. a 2:30 p.m., participaron tres (3) personas mayores. Para el segundo encuentro habitacional efectuado el dia 22 de abril de 2024, en la hora de 1:15 p.m. a 1:50 p.m., participaron dos (2) personas mayores, quienes han logrado interiorizar y reconocer normas de convivencias al interior de la habitación, herramientas prácticas de buen trato y mecanismo de resolución de conflictos y conducto regular para cada caso, el respeto a la intimidad, como también el mantener el orden y aseo al interior de la habitación.

2.El arte de convivir/resolución de conflictos y toma de decisiones.

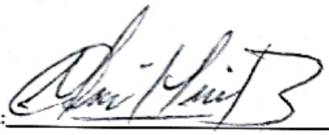
La actividad se desarrolló dentro de la Comunidad de Cuidado Los Robles el día 18 de abril del 2024 en el horario de 11:00 a.m. a 11:50 a.m. con la participación de 32 personas mayores. Quienes participaron de la actividad logran generar herramientas para mejorar la convivencia dentro de la comunidad de cuidado, con una visión integradora e inclusiva que apuesta por una cultura de paz y buen trato basada en los principios democráticos de la tolerancia, el respeto y el diálogo como herramientas para la prevención de los conflictos y su resolución pacífica.

3.Cuídate, cuídame, cuidémonos/ acoso, tipos, Identificación y acciones la empatía.

La actividad se desarrolló dentro de la Comunidad de Cuidado Los Robles el día 23 de abril del 2024 en el horario de 11:00 a.m. a 11:45 a.m. con la participación de 25 personas mayores, logran reflexionar el Buen Trato y su importancia en la vida diaria identificando conductas concretas para su práctica dentro de la comunidad de cuidado.

En costancia a lo anterior escrito en el presente registro de actividades firma:

1.Conviviendo en paz /seguimiento habitacional.

FIRMA: 

NOMBRE DE LA PERSONA MAYOR: GUILLERMO BRIÑEZ

CEDULA DE CIUDADANIA: 19.342.324

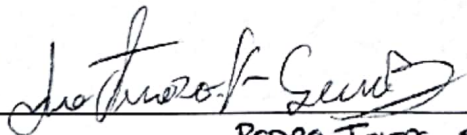
2.El arte de convivir/resolución de conflictos y toma de decisiones.

FIRMA: 

NOMBRE DE LA PERSONA MAYOR: MARÍA LEONILA GARAY QUEVEDO

CEDULA DE CIUDADANIA: 41622831

3.Cuídate, cuídame, cuidémonos/ acoso, tipos, identificación y acciones la empatía.

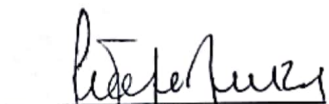
FIRMA: 

NOMBRE DE LA PERSONA MAYOR: PEDRO FELIX SUAREZ

CEDULA DE CIUDADANIA: 19 340.592

Fecha de evaluación del encuentro: 23/04/2024

Nombre del profesional que evalúa:



JOHANNA ESCOBAR GONZALEZ
COORDINADORA

Powered by CamScanner

REGISTRO FOTOGRAFICO
CONVIVENCIA

1.CONVIVIENDO EN PAZ /SEGUIMIENTO HABITACIONAL. DÍA 5 Y 22 DE ABRIL 2024





2.EL ARTE DE CONVIVIR/RESOLUCIÓN DE CONFLICTOS Y TOMA DE DECISIONES/18 DE ABRIL DEL 2024
















Multietnias
18 abr. 2024 11:46:56 a. m.
Vía sin nombre
Silvania
Cundinamarca
Comunidad de Cuidado Los Robles.


Multietnias
18 abr. 2024 11:47:49 a. m.
Vía sin nombre
Silvania
Cundinamarca
Comunidad de Cuidado Los Robles.


Multietnias
18 abr. 2024 11:42:15 a. m.
Vía sin nombre
Silvania
Cundinamarca
Comunidad de Cuidado Los Robles.

3.CUÍDATE, CUÍDAME, CUIDÉMONOS/ ACOSO, TIPOS, IDENTIFICACIÓN Y ACCIONES LA EMPATÍA/23 DE ABRIL DEL 2024







